

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**9º SEMANA: 18/05/2020 à 21/05/2020**

<b>Professor: Pablo Dutra de Castro</b>	<b>Componente curricular: Ed. Física</b>
<b>Nível de ensino: 6º ano</b>	

**HABILIDADES:**

- Compreender a relação entre o exercício físico e saúde;
- Diferenciar exercício físico de atividade física;
- Promover a saúde voltada para qualidade de vida.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**1ª Aula**

**- O aluno deverá pesquisar - Diferença entre:**

- O que é Atividade Física;
- O que é Exercício Físico;
- Citar exemplos de: Atividade Física e Exercício Físico.

**Sites:** <https://www.educacaofisica.com.br/ciencia-e-exercicio/atividade-fisica-e-exercicio-fisico/>

<https://impulsiona.org.br/diferenca-entre-atividade-fisica-exercicio-fisico/>

**2ª Aula**

**- O aluno deverá descrever no caderno: O que você está fazendo para ficar longe do Sedentarismo.**

**IMPORTANTE:**

- Chegue na hora;
- Traga seu caderno para a aula online;
- Deixe seu microfone desligado (**quando for solicitado**, ligue seu microfone)!!

**AULA ONLINE:**

**→ Todas as Aulas de Ed. Física Serão: Quintas-Feiras às 10h!!**

**Importante:**

**“As aulas de Educação Física será agora sempre neste link abaixo”.**



**ACESSAR O LINK:**

**[meet.google.com/emz-bdeh-gng](https://meet.google.com/emz-bdeh-gng)**

**AValiação:**

- Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas presenciais;
- A presença será contabilizada com a entrega das tarefas domiciliares.